

〈平成29年度 大富士交流センター講座計画〉

事業名・講座名	講座の内容	予定講師	開講期間等	回数	定員	会場	申込日	
長期講座	ヨガ&ストレッチ	村松 美也子	5月12日～9月1日 (毎週金曜日)8/11は除く 19:00～21:00	16	20	大富士交流センター	4月15日	
短期講座	はじめてのフラダンス	佐野 純子	5/9～6/6 (毎週火曜日) 9:30～11:30	5	15	大富士交流センター	4月11日	
	短期集中！ ヨガ&ストレッチ	村松 美也子	5/14、21、28、6/4、11 (日曜日) 9:00～11:00	5	20	大富士交流センター	4月16日	
	パン作り教室	鈴木 知子	6/3、17、7/1 (隔週土曜日) 9:00～12:00	3	12	大富士交流センター	5月13日	
	紙バンド教室	紙バンドを使った小物作りを楽しく学ぶ	望月 久美子 他	9月27日～10月25日 (毎週水曜日) 13:30～15:30	5	12	大富士交流センター	8月30日
	あこがれのケーキを家庭で	簡単に家庭のできる様々なケーキを作る	鈴木 知子	10/21、11/4、18 (隔週土曜日) 9:00～12:00	3	12	大富士交流センター	9月23日
	関節の歪みにアプローチ	骨盤やひざ等の関節を中心にストレッチを行い、矯正を図る	角田 明日香	11/16、30、12/7、14、21 (木曜日) 13:00～15:00	5	15	大富士交流センター	10月19日
	蕎麦うち教室	平成29年の年越しを、自分の手作り蕎麦で味わってみませんか	富士山朝霧高原そばの会	12月16日(土曜日) 午前の部 9:00～12:00 午後の部 13:00～16:00	2	各12	大富士交流センター	11月18日
短期集中！ ヨガ&ストレッチ	ヨガを通して健康的な身体と心を養う	村松 美也子	1/14、21、28、2/4、11 (日曜日) 9:00～11:00	5	20	大富士交流センター	1月17日	
親子講座	親子料理教室	親子(小学生以上)でクリスマスケーキを作る	伊藤 須美子	12月23日(土曜日) 9:00～12:00	1	10組	大富士交流センター	11月25日
高齢者学級	地域の高齢者が交流と健康増進を図り、活力を生み出すことを目的とする	市民生活課 ミュールク 遠藤幸男 他	6月～12月 (毎月第2火曜日) 13:30～15:30	6	自由	大富士交流センター	/	
幼児家庭教育学級	育児と共に成長する親として、学びあい交流を深め、教養を身につける	中央図書館 鈴木知子 渡辺直美 他	5月～12月 (毎月第2木曜日) 9:45～11:45	7	20	大富士交流センター	4月13日	
青少年講座	フラダンス	ハワイアン音楽に合わせて、ハワイの風を感じながら踊りましょう。癒しやリラクゼーションの効果あり	佐野 純子 他	5/10～7/26 (水曜日) 19:00～21:00	12	20	大富士交流センター	4月12日
				9月～12月 (水曜日) 19:00～21:00	12	20		
	英会話	外国人講師による英会話	イアン・モリス	5/11～7/27 (木曜日) 19:00～21:00	12	10	大富士交流センター	4月13日
				9月～12月 (木曜日) 19:00～21:00	12	10		
絵本の読み聞かせ	市民読書サポーターによる絵本の読み聞かせとわらべ歌	市民読書サポーター	4月～3月 (毎月第4日曜日) 14:00～14:30	12	自由	大富士交流センター	/	
大富士交流センターまつり			11月11日(土)、12日(日)			大富士交流センター	/	

※内容は作成時点のもので、変更になる場合もあります。